

1 Младшая



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36

Гудакова Т.Т

Меню на 04.08.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/3	166,76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2 ой завтрак	Сок	100	52,77
Обед	Салат из зеленого горшка	125	25,08
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	72,45
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	334,00
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1307,21



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудаклова Т.Т

Меню на 04.08.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	120,00
	Чай с молоком, сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	146,10
2ой завтрак	Сок	180	47,00
Обед	Салат из зеленого горошка	60	75,06
	Рассольник ленинградский со сметаной	180/7	106,12
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	211,06
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,40
Ужин	Сырники творожные с молоком сгущенным	120/30	390,40
	Напиток из шиповника	180/6	79,30

Приятного аппетита!

1719,69